

# Информация о травмоопасных последствиях неправильного эксплуатации зимнего транспорта

Зима в самом разгаре – детям и взрослым не терпится покататься с горки, но снежная горка – это не только место зимних развлечений, но и место потенциальной опасности.

Почему катание с горок может быть опасным и какой вид транспорта – ледянки, снегокаты или тубинги, подходит для этого лучше всего.



Ватрушки/Тюбинги

По словам врачей, тубинги занимают первое место по травматизму. В холодный сезон прямо с горок в больницы ежедневно поступает до 50 детей с травмами и переломами различной степени тяжести.

Это происходит потому, что ватрушку нельзя контролировать, тормозные средства на ней отсутствуют, а ноги ездока не соприкасаются с землей. На самом деле, тубинг не предназначен для экстремального катания и никак не подходит для детей младше 5 – 8 лет.

Кататься на «ватрушках» можно только надев полный комплект защиты — шлем, налокотники и наколенники.

#### Снежокаты

Этот вид зимнего транспорта эксперты также признают опасным. Тем более для детей.

Неправильная попытка рулить, любая кочка или корень дерева, попавшийся на пути, или неудачная попытка торможения могут привести к переворачиванию снежоката на полной скорости, что грозит ездоку дополнительными травмами.

Также эксперты предупреждают, что на снежокатах, как и на ватрушках ни в коем случае нельзя кататься толпой или «паровозиком».

#### Санки

Эксперты утверждают, что санки занимают второе место в рейтинге безопасности зимнего транспорта.

Стоит обратить внимание, что речь идет о легких алюминиевых санках с деревянными сидениями, а не о тяжелых стальных моделях. Меньшая травмоопасность здесь обеспечивается низкой посадкой и возможностью в любой момент затормозить ногами.

#### Ледянки

Самым же безопасным зимним транспортом эксперты называют пластиковые или мягкие ледянки.

Безопасность ледянки обоснована низкой посадкой, легкостью, управляемостью и маневренностью. Даже ребенок сможет управлять скоростью и направлением движения при помощи вытянутых ног. В случае опасности перекатиться на бок с ледянки проще всего.

Однако перед покупкой ледянки, обращайте внимание на то, какие температуры она выдерживает. Некоторые пластмассы при сильном морозе становятся хрупкими и могут разбиться.

Кроме того, существуют общие правила безопасности, которых стоит придерживаться независимо от того, какой вид транспорта вы выбрали:

- тщательно выбирайте трассу для катания – она должна быть проверенной, гладкой и ровной, без торчащих кореньев и лежащих камней;
- не разрешайте ребенку кататься лежа на животе – в случае столкновения, в первую очередь, могут пострадать голова и шея;
- не разрешайте детям сцеплять санки, снегокаты, «ватрушки» и ледянки между собой – травмоопасность такого катания возрастает в разы;
- катаясь, ноги лучше ставить перед собой, а не на ледянку;
- при катании необходимо соблюдать очередность, нельзя отталкивать и подталкивать друг друга;
- перед катанием научите ребенка тормозить ногами.