

Охрана здоровья воспитанников

Поступление детей в ДООУ организовано в июле-августе (при наличии мест круглогодично) по специальному графику с соблюдением щадящего режима дня. Сотрудники ДООУ создают условия для оптимального протекания периода адаптации детей к условиям детского сада. Родителям предлагается пакет рекомендаций по подготовке и адаптации ребенка к ДООУ. В основном все родители с пониманием относятся к этому периоду жизни своих малышей и прислушиваются к советам и рекомендациям персонала ДООУ.

В работе с детьми раннего возраста педагоги создают все необходимые условия для успешного прохождения каждым ребенком периода адаптации: создана атмосфера тепла, уюта и благожелательности. Это снимает тревогу волнение и страхи, что немаловажно для здоровья ребенка в адаптационный период. Персонал групп налаживает положительные контакты между детьми, организуют различные виды игр, способствующих сближению детей. Воспитатели создают условия для развития речи детей: играют с детьми в речевые игры, дают послушать детские песенки, читают книжки, поддерживают звукоподражания. Для фиксации результатов развития детей раннего возраста используются карты нервно-психического развития детей (по методике Печора КЛ)

Согласно расписания занятий в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 с детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении, длительность до 10 минут, с детьми в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Во второй младшей группе, в средней, старшей и подготовительной группах – занятия проводятся в физкультурном (совмещен с музыкальным) зале инструктором по физической культуре. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе -15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе в виде подвижных игр, игр-эстафет, соревнований.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В соответствии с новыми подходами к организации непосредственно образовательной деятельности с дошкольниками инструктор по физической культуре совместно с воспитателями проводит итоговые тематические занятия согласно плана на основе интеграции образовательных областей – познавательное развитие, речевое, коммуникативное, физическое. Ежемесячно проводятся спортивные досуги и развлечения. С детьми подготовительной группы совместно с учащимися ОУ «Гимназия № 9» организуются познавательно-спортивные праздники.

2 раза в день проводятся прогулки, в течение которых организуются подвижные игры, игры с выносным материалом и пособиями, упражнения на закрепление основных видов движений.

Для профилактики утомляемости на занятиях проводятся физкультминутки, динамические и музыкальные паузы, дыхательная и артикуляционная гимнастики, релаксационные упражнения, логоритмика, упражнения на профилактику зрения.

В оздоровительных целях используется ароматизация помещений с помощью фитонцидов (чеснок), проветривание, умывание прохладной водой, игровой самомассаж, ручной праксис, игровая дорожка, хождение босиком. На здоровье детей благотворно влияет проводимая в учреждении работа по формированию здорового образа жизни в семье. Во всех группах имеются ультрафиолетовые лампы для обеззараживания воздуха (4 рециркулятора).

В ДОУ функционирует физкультурный зал (совмещен с музыкальным), обеспеченный современными пособиями, снарядами, нестандартным оборудованием.

Для организации двигательной активности детей на прогулочных участках силами родителей и воспитателей были созданы оптимальные условия: спортивное оборудование, игровые модули, оборудована спортивная площадка: имеются беговая дорожка, яма для прыжков, снаряды для подлезания, метания. упражнения в равновесии, волейбольная сетка, на участках футбольные ворота, баскетбольные щиты.

Решая вопросы сохранения и укрепления здоровья детей, ДОУ тесно сотрудничает с детской поликлиникой, детской стоматологией. Ежегодно дети осматриваются узкими специалистами, по выявленным нарушениям проходят консультирование и лечение. Своевременно согласно возраста получают профилактические прививки, снимаются антропометрические показатели.

Контроль за физическим состоянием и здоровьем детей осуществляют фельдшер, медицинская сестра городской детской поликлиники, заведующий ДОУ, старший воспитатель, воспитатели. Инструктор по физической культуре ежегодно проводит мониторинг физической подготовленности воспитанников.

Дети, имеющие нарушения в здоровье, ежегодно направляются на территориальную психолого-медико-педагогическую комиссию.

Организация питания в ДОУ

В детском саду осуществляется сбалансированное 4-х разовое питание в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями детей согласно СанПин 2.4.1.3049-13. Данные о детях с рекомендациями по диетическому питанию имеются в группах, на пищеблоке, у медицинской сестры.

Организация питания детей (получение, хранение и учет продуктов питания, производство кулинарной продукции на пищеблоке, создание условий для приема пищи в группах и пр) осуществляют работники учреждения в соответствии со штатным расписанием и функциональными обязанностями (кладовщик, повара, воспитатели, помощники воспитателя). Закупка продуктов питания производится по договорам с поставщиками. Все продукты имеют удостоверение о качестве и безопасности, ветеринарное свидетельство, сертификат соответствия. Качество продуктов проверяется кладовщиком, заведующим, медицинской сестрой. Не допускаются к приему в ДОУ пищевые продукты без сопроводительных документов, с истекшим сроком хранения и признаками порчи.

Ежедневно в меню включаются: молоко, сметана, мясо, картофель, овощи хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыба, сыр, яйцо и другие) 1-2 раза в неделю. Ежедневно в меню присутствует выпечка., кондитерские изделия, соки. На каждое блюдо заведена технологическая карта. Для детей разного возраста соблюдаются объемы порций приготовленных блюд.

В целях профилактики гиповитаминозов в ДОУ проводится искусственная С-витаминизация третьего блюда. Выдача пищи в группы осуществляется по утвержденному графику. Качество готовых блюд определяет приемочная бракеражная комиссия, результаты фиксируются в «Журнале бракеража готовой кулинарной продукции». После приготовления пищи отбирается суточная проба каждого блюда.

Пищеблок ДОУ оборудован специальными помещениями: цех готовой продукции, горячий цех, овощной цех, мясо-рыбный цех. моечная, кладовая, Так же оборудован стеллажами для посуды, раковины для мытья рук, водонагревателем, контрольными весами, электроплитами, духовым (жарочным) шкафом, мясорубками, картофелечисткой, разделочными столами, столом-шкафом для хлеба, холодильниками.